

# Valeriana spag.

Homöopathisches Arzneimittel

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss PHÖNIX Valeriana spag. jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Was ist PHÖNIX Valeriana spag.?

PHÖNIX Valeriana spag. ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe eines therapeutischen Anwendungsgebietes.

Was müssen Sie vor der Anwendung von PHÖNIX Valeriana spag. beachten?

PHÖNIX Valeriana spag. darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Arnika (*Arnica montana*) und andere Korbblütler oder gegen einen der weiteren Bestandteile von PHÖNIX Valeriana spag. sind.

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung von PHÖNIX Valeriana spag. in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten angewendet werden.

Wenden Sie PHÖNIX Valeriana spag. bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten an, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Allgemeiner Hinweis:

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

PHÖNIX Valeriana spag. enthält 25 Vol.-% Alkohol.

## Wie ist PHÖNIX Valeriana spag. anzuwenden?

Wenden Sie PHÖNIX Valeriana spag. immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation an.

Soweit nicht anders verordnet:

Erwachsene nehmen 3 bis 4mal täglich 20 Tropfen in etwas Flüssigkeit ein.

Zur korrekten Dosisentnahme empfiehlt es sich, die Flasche mit dem Tropfer aus der Waagrechten soweit in Schräghaltung zu bewegen, bis der Flascheninhalt gleichmäßig mit ca. 2 Tropfen je Sekunde zu tropfen beginnt. 35 Tropfen entsprechen ca. 1 ml Arzneimittel.

Eine über 1 Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten nicht über längere Zeit ohne Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten angewendet werden.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bezüglich der Anwendung nicht ganz sicher sind.

Sollten während der Anwendung des Arzneimittels die Krankheitssymptome fortauern, müssen Sie medizinischen Rat einholen.

**Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Wie ist PHÖNIX Valeriana spag. aufzubewahren?**

Arzneimittel müssen für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach "Verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25° C aufbewahren.

**Weitere Informationen:**

**Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

5 ml *Arnica montana e floribus sicc.* Glückselig Dil. D2 [HAB, V. 54c; Ø mit Ethanol 25% (m/m)]; 8 ml *Aurum chloratum* Dil. D5; 10 ml *Bolus alba spag.* Glückselig Ø [HAB, SV. 54b; Ø mit ger. Wasser, Schwefelsäure 96% (99:1)]; 6 ml *Camphora* Dil. D3 [HAB, SV. 5a; Lsg. D3 mit ger. Wasser]; 8 ml *Cuprum sulfuricum* Dil. D4; 7 ml *Digitalis purpurea* Glückselig Dil. D4 [HAB, V. 54c; Ø mit Ethanol 38% (m/m)]; 5 ml *Hydrargyrum bichloratum spag.* Glückselig Dil. D6 [HAB, V. 54b; Ø mit Ethanol 86% (m/m)]; 7 ml *Plumbum aceticum spag.* Glückselig Dil. D4 [HAB, V. 54b; Ø mit ger. Wasser, Essigsäure 99%, Ethanol 94% (m/m) (53,7:1:44,3)]; 12 ml *Stibium sulfuratatum nigrum* Dil. D8; 8 ml *Tartarus depuratus spag.* Glückselig Ø [HAB, SV. 54b; Ø mit Ethanol 20% (m/m)]; 10 ml *Valeriana officinalis* Glückselig Ø [HAB, V. 54c; Ø mit Ethanol 20% (m/m)].

**Darreichungsform und Inhalt**

PHÖNIX Valeriana spag. liegt als Mischung vor und ist in Packungen mit 50 ml und 100 ml erhältlich.

**Apothekenpflichtig**

Reg.-Nr.: 2522549.00.00

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Phönix Laboratorium GmbH

Benzstraße 10

71149 Bondorf

[www.phoenix-lab.de](http://www.phoenix-lab.de)

Stand der Information: April 2017

---

Keine Metallgegenstände bei der Einnahme verwenden. Trübung beeinträchtigt die Wirksamkeit des Arzneimittels nicht.